



大阪桐蔭高等学校

The harmony of the team ~最高の仲間力~

発行人 監督 天野泰男

女子サッカー部報告

編集
小川真依・宮崎珠里(2年)

毎日ブログ更新!最新情報はこちらで!!
<http://toin.sakura.ne.jp/>

The harmony of the team ~最高の仲間力~

2017年12月20日 NO.95

2017-2018シーズンチームスローガン: The harmony of the team ~最高の仲間力~

平成29年度 秋季合宿

吉野キャンプ

改めて、個人の成長からチームの成長へ。

11月2日から2泊3日、吉野宮滝野外学校(一般財団法人大阪府青少年活動財団が行う野外活動プログラム)でキャンプが行われた。ヒューマン・リレーション・トレーニングとよばれるよりよい人間関係を作るためのプログラムで、食事を作る、課題を達成する、テントに寝るなどを通じてチームワークを高めた。昨年は全国大会に向けてチームをさらに高める目的で行われたが、今年は負けてしまい来年に向けてのチーム作りとして位置づけした。最終日には3年生が合流し、残り少ない3学年での結束を高めた。

◇ビーイング(チーム旗作成)

選手41人と監督、コーチも含め、全員で新たなチーム旗を作成した。一人一人が思いを込めて手形をとった。旗にも書いた“日本一にふさわしいチーム”になることを忘れないように毎日の練習から掲げている。

◇プレゼンテーション

テーマ『今の自分と今後の自分』

この3日間30人それぞれが全員の前に立ち、テーマをもとに自分を表現した。そこでそれぞれが自分のコミュニケーション能力がどの程度であるのかを理解し、「伝える」ことの大事さを学んだ。思うように伝えられなかった人、うまく自分を表現できた人、さまざまとは思いますが、これも全部今後の成長につなげていきたい。



最終日3学年揃いチーム旗とともに

◇チームタイム

選手だけで練習メニューを考え、練習を進めるというプログラムが初めて取り入れられた。質の良い練習をするために、どうすべきなのかを考え、自分たちで1から練習を創っていくことの難しさを知った。サッカー以外にも、全員の気持ちを合わせるために、30人31脚や全員で足をそろえてのランニングなども自分たちで考えて行っ

た。なかなか上手くいかず、時間がかかったものもあったが、その都度話し合い、全員で一丸となって取り組んだ。

◇アウトドアクッキング

火をおこすことから自分たちで行い、いろんな食材を使って、工夫し、おいしい料理を作った。焼きそば、カレー、BBQ、ちゃんこ鍋など、役割分担をし、協力して行った。1日目は苦戦していた様子もあったが、最終日には慣れた手つきでスムーズに行い、時間内に終わらせることができた。片づけも最後まで自分たちで行い、効率よく進めることを学んだ。作った料理を自分たちで食べるときは、自然と会話も生まれ、濃い時間を過ごすことができた。

◇パフォーマンスナイト

テーマ『仲間力』

キャンプ前から準備を始め、各班対抗でパフォーマンスを行った。個性を爆発させ、愉快地演じて全員で盛り上がることもできた。仲間の新たな一面を発見する良い機会となった。みんな、楽しいことへの表現力は意外にあることがわかり、これをサッカーにも生かしていこうと思った。

◇3日間を通して

このキャンプを通して、個人としてもチームとしても多くの課題が見つかった。1・2年生は初めての2学年でのキャンプで、最上級生になること、先輩になることへの準備として経験したことを、これからに生かし、日々積み重ねていく。そして3学年で再スタートをきったので、これから2か月、最高の

仲間力を築き、日本一にふさわしいチームを目指す。

ビリー・エリオット鑑賞

11月1日、梅田芸術劇場にて公演されたミュージカル『ビリー・エリオット』を鑑賞した。

元々海外で大ヒットし、日本に初上陸!!!

12歳前後の子どもたちが、1年半もの長いオーディション・レッスンを経て、大観衆の前で堂々と演じる姿に魅了され、素晴らしい表現力に心を動かされた。

物語の内容もすごくいいものであり、夢や目標に向かって、自分らしさを貫くビリーの役柄には、自分たちにも通ずるものがあった。まずは自分たちもどうなりたいかを明確にし、それに向かって諦めず努力し続けること、また、自分らしさを大切にして表現していくことが必要だと感じた。



ビリーエリオット会場で記念撮影

文化祭

11月3日に行われた文化祭に、3年生が参加した。

女子サッカー部は、焼きそばの販売を担当し、自分たちで調理して売ることや、たくさんの人と交流するなど、普段できないことを経験することができた。

男子サッカー部全国大会出場

男子サッカー部が第96回全国高校選手権大会出場を決めた。9年ぶり2回目の出場となる。女子サッカー部は準決勝を観戦した。アベック出場とはなかったが、女子の分まで全国で暴れてほしい。初戦は山形県代表の歯黒高校と1月2日に対戦する。