

フラミンゴ フットボールクラブ

<目的> チームビルディング/Off THE Pitch Training

<目標> 対人関係を保つ技術を理解し、今後のチームづくりに生かす

<場所> 大阪府立青少年海洋センター

<基本ルール>

- ① 各アクティビティに積極的に関わります
- ② 自分自身や他の人に対して、フェアでありましょう
- ③ 自分の気持ちを前に出し、相手の気持ちも理解しましょう。

プログラム

時間	1日目 3月 26日(月)	2日目 3月 27日(火)
6:00		起床 洗面
7:00		朝のトレーニング(砂浜)
8:30		朝食(給食)
9:00	淡輪 駅 集合	人間関係トレーニングⅢ
9:30	入所・開講式 目標シート 記入	野外エレメント 利用 ハードなメニューに挑戦
10:00	～人間関係作りのアクティビティ～ ～チームへの帰属意識を高める～	
12:00	昼食(持参 弁当)	昼食(給食)
13:00	人間関係トレーニングⅠ 基礎的トレーニングⅠ (カッター乗船)	2日間の振りかえり
14:00		退所 淡輪駅
15:00	入室	
16:00	基礎トレーニングⅡ (エレメント使用) 途中、ダッジオープン仕込み	
17:00	夕食	1人あたり 9,000円(税込み) 宿泊、食事3食、カッター、シーツ、施設使用料、指導料 保険、薪代、燃料費 代 等
18:00	鳥の丸焼き(ダッジオープン料理) ※ 鳥ガラ ラーメン 付	
19:00	人間関係トレーニングⅡ エレメント使用	
20:00	～人間関係作りのアクティビティⅡ～ カウンスルファイヤー (自分の目標を明確にする・発表)	
21:00	入浴	
22:00	就寝(宿舎泊)	