

2018年7月9日

保護者各位

大阪桐蔭高校女子サッカー部

監督 天野 泰男

栄養講習会のご案内

夏のシーズンを迎え、選手の体調管理が必要な季節となりました。これからの、暑い時期を乗り越えるために、運動をする上で基礎となる身体作りを促進していきたいと思えます。そのために、身体のエネルギーとなる栄養、食事に関する講習会を実施いたします。

つきましては、下記の通り食とアミノ酸コンディショニング講習会を実施します。講習会は部員向けですが、保護者の方でご興味がある方はぜひご参加いただきます様、お願い申し上げます。

記

日時 平成30年7月21日(土) 9:30～

場所 大阪桐蔭高校 東館

内容 「勝てるカラダ」をつくるための栄養サポートプログラム
食とアミノ酸 コンディショニング講習会

講師 味の素株式会社 嶋田 浩子氏

参加 女子サッカー部員、保護者(出欠はとりませんので、参加希望の方は直接お越し願います。)

*保護者用名札をお持ち下さい。またお車でのご来校はご遠慮ください。

以上